

## **Пять шагов психологической поддержки вашего взрослеющего ребёнка при выборе профессии**

1) В первую очередь найдите «золотую середину» между инициативой ребёнка и вашим активным участием. Крайние позиции: «Пусть всё решит сам!» и «Что он без меня решит!» - в конечном счете приведут к отчуждению между вами. **Оценивайте способность вашего ребенка быть ответственным и самостоятельным.**

2) **Важно выяснить, чем руководствуется ребенок, выбирая профессию,** какие её стороны его особенно привлекают: престижность, возможность добиться успеха и славы, высокие заработки, стремление быть похожим на кого-то, любопытство.

3) **Ваш долг помочь ребенку реализовать пока ещё скрытые способности, распознать тот потенциал, который может раскрыться позже.**

4) **Помогите ребенку соотнести профессиональные намерения с минусами профессии.** В ходе такого сопоставления ваш ребенок станет думать о своем выборе гораздо реалистичнее.

5) **Помогите ребенку сделать свой профессиональный выбор более конкретным – пусть он вместе с вами попробует построить план своей карьеры.** Возможно, этот план не будет реальным проектом, важно, чтобы ребенок продумал сделанный им выбор во времени. Способность планировать напрямую зависит от готовности подростка взять на себя ответственность за свои поступки и свою жизнь

**Дорогие родители, помните,  
что нельзя относиться к выбору профессии как к работе сапера,  
лишая ребенка права на ошибку.**

**Задача взрослых научить ребенка принимать решения в этой  
сфере, ведь современная жизнь так стремительна, что выби-  
рать профессию и образование придется не раз!**